


Утверждена
на заседании профкома
протокол № 3 от 02.09.2022г.
председатель ППО МБДОУ №41
 А.А. Бикчурина

**Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников
на 2022-2024 год
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41 «Подснежник»**

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников детского сада разработана в рамках реализации мероприятия Набережно-Челнинской городской профсоюзной организации работников образования в связи с объявлением Общероссийским профсоюзом образования 2021 год - Годом «Спорт. Здоровье. Долголетие». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none">1. Организация работы с целью создания необходимых

- условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.
2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.
 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
 4. Проведение дней здоровья в учреждении.
 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

Информационно-просветительская работа

1. Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактики вредных привычек социальноопасных заболеваний.

Обеспечение безопасных для здоровья условий

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

Индивидуальная работа

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, психологические

	<p>тренинги).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p><u>Качественные:</u></p> <p>1. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</p> <p>2. Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

План корпоративной программы по укреплению здоровья

сотрудников на 2022-2024 год МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №41 «Подснежник»

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время карантина по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	До особого распоряжения главы Республики Татарстан
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника,)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников Центра	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников Центра	Участие сотрудников в городских спортивных мероприятиях «Лыжня России», «Велосоревнования» и других мероприятиях	По мере поступления информации

8.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
9.	Организация психологической помощи	Цель: предупреждение эмоционального выгорания, укрепление психологического здоровья сотрудников.	Оказание психологической помощи сотруднику в ходе специально организованной беседы, направленной на осознание сути проблемы и способов ее разрешения, а также проведение тренингов и семинаров.	Согласно плану педагога-психолога
10.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно